

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2013

www.laspalmasgcdeportiva.es

NIÑ@S · JÓVENES · ADULT@S

CAMPUS DEPORTIVOS

CAMPUS SAN ROMAN (POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMAN - PISCINA LAS REHOYAS)

Del 25 de junio al 2 de agosto
Edades: nacid@s entre 2000 y 2009

→ JUEGOS, DEPORTES, NATACION, TALLERES, EXPRESION CORPORAL, ETC.



Precio por semana

Del 25 al 28 de junio: 20€ (sin almuerzo) | 40€ (con almuerzo)
Del 1 de julio al 2 de agosto: 25€ (sin almuerzo) | 50€ (con almuerzo)

HORARIOS:

- ENTRADA: 7:30 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA (OPCION SIN COMIDA) de 13:30 a 14:00
- SALIDA (OPCION CON COMIDA) de 14:30 a 15:30

CAMPUS LOPEZ SOCAS (POLIDEPORTIVO VICENTE LOPEZ SOCAS - PISCINA JULIO NAVARRO)

Del 1 de julio al 2 de agosto
Edades: nacid@s entre 1999 y 2008

→ JUEGOS, DEPORTES, NATACION, TALLERES, EXPRESION CORPORAL, ETC.



Precio por semana: 25€ (sin almuerzo) | 50€ (con almuerzo)

HORARIOS:

- ENTRADA: 7:30 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA (OPCION SIN COMIDA) de 13:30 a 14:00
- SALIDA (OPCION CON COMIDA) de 14:30 a 15:30

CAMPUS ISLETA (POLIDEPORTIVO JARDIN DE INFANCIA - PISCINA LEON Y CASTILLO)

Del 1 de julio al 2 de agosto
Edades: nacid@s entre 2002 y 2009

→ JUEGOS, DEPORTES, NATACION, TALLERES, EXPRESION CORPORAL, ETC.



HORARIOS:

- ENTRADA: 7:30 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 12:30
- PISCINA de 12:30 a 13:30
- SALIDA de 13:30 a 14:00

Precio por semana: | 25€

CAMPUS ACROBATICO (POLIDEPORTIVO DEL BATAN)

Del 1 al 26 de julio
Edades: nacid@s entre 1998 y 2005

→ TRAMPOLIN, CAMA ELASTICA, TUMBLING, MINITRAMP, FREERUNNIG, TRICKING, PARKOUR



HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA de 13:30 a 14:00

Precio por semana: | 25€

¡OFERTA! 10% DE DESCUENTO PARA INSCRIPCIONES DE HERMANOS EN CUALQUIER CAMPUS

CAMPUS DE INICIACION AL VOLEIBOL

(POLIDEPORTIVO JUAN BELTRAN SIERRA)

→ VOLEIBOL, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Del 1 de julio al 26 de julio

HORARIOS:

GRUPO ALEVIN (nacidos entre 2002 y 2004)
09:00 a 10:30 y de 16:30 a 18:00.
GRUPO INFANTIL (nacidos entre 2000 y 2001):
10:30 a 12:00 y de 17:30 a 19:00.
GRUPO CADETE (nacidos entre 1997 - 1999):
12:00 a 13:30 y de 18:30 a 20:00

Precio por quincena: | 25€

CAMPUS NAUTICO LAS CANTERAS

(PLAYA DE LAS CANTERAS - LA PUNTILLA)

→ VELA, PIRAGUISMO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Del 1 de julio al 2 de agosto

Edades: nacid@s entre 1999 y 2004

HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA: de 13:30 a 14:00

ENTRADA Y SALIDA: La Puntilla (Escuela de Vela Real Club Victoria).

Precio por semana: | 35€

CAMPUS NAUTICO LAS ALCARAVANERAS

(PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS - MUELLE DEPORTIVO)

→ VELA, PIRAGUISMO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Del 1 de julio al 2 de agosto

Edades: nacid@s entre 1999 y 2004

HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA: de 13:30 a 14:00

ENTRADA Y SALIDA: Muelle Deportivo (Federación Insular de Vela).

Precio por semana: | 35€

CAMPUS SURF - BODY BOARD

(PLAYA DE LAS CANTERAS - LA CICER)

→ SURF, BODY BOARD, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Del 1 de julio al 2 de agosto

Edades: nacid@s entre 1999 y 2004

HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA: de 13:30 a 14:00

ENTRADA Y SALIDA: La Cicer (Escuela Ocean Side).

Precio por semana: | 35€

CAMPUS GOLF - PADEL

(LAS PALMERAS GOLF)

→ GOLF, PADEL, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Del 1 de julio al 2 de agosto

Edades: nacid@s entre 1999 y 2004

HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- ALMUERZO: de 13:30 a 14:00
- SALIDA: de 14:00 a 14:30

Precio por semana (con almuerzo incluido): | 60€

* LA INSCRIPCION EN LOS CAMPUS SE REALIZARA POR SEMANA.

ACTIVIDADES NAUTICAS

INFANTILES, JOVENES Y ADULTOS

| DIAS | HORARIO | EDADES |

PIRAGUISMO* | 25€ por semana | PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS

	Del 1 julio al 2 agosto	10:30 - 12:00	8 a 11 años
		12:00 - 13:30	11 a 15 años
		17:30 - 19:00	a.p. 15 años

SURF* | 25€ por semana | PLAYA DE LAS CANTERAS (LA CICER)

	Del 1 julio al 2 agosto	17:30 - 19:00	10 a 15 años
		19:00 - 20:30	a.p. 15 años

BODY BOARD* | 25€ por semana | PLAYA DE LAS CANTERAS (LA CICER)

	Del 1 julio al 2 agosto	10:00 - 11:30	8 a 12 años
		11:30 - 13:00	8 a 12 años
		17:30 - 19:00	10 a 15 años
		19:00 - 20:30	a.p. 15 años

KAYAK* | 25€ por semana | PLAYA DE LAS CANTERAS (LA PUNTILLA)

	Del 1 julio al 2 agosto	17:30 - 19:00	a.p. 12 años
--	----------------------------	---------------	--------------

PADDLE SURF* | 25€ por semana

	PLAYA DE LAS CANTERAS (PENA LA VIEJA)		
	Del 1 julio al 2 agosto	17:30 - 19:00	a.p. 15 años
	PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS		
	Del 1 julio al 2 agosto	19:00 - 20:30	a.p. 15 años

WINDSURF* | 25€ por semana | PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS

	Del 1 julio al 2 agosto	17:30 - 19:00	a.p. 15 años
		19:00 - 20:30	a.p. 15 años

VELA LATINA* | 25€ por semana | BAHIA CAPITALINA

	Del 1 julio al 2 agosto	16:00 - 19:00	a.p. 12 años
--	-------------------------------	---------------	--------------

* LA INSCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES NAUTICAS SE REALIZARA POR SEMANA.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

* EN ESTAS ACTIVIDADES TAMBIEN SE PUEDEN APUNTAR JOVENES Y ADULTOS

	INSTALACION	DIAS	HORARIO	EDADES
	GIMNASIA RITMICA 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO JUAN BELTRAN	M - J	10:30 - 11:30	4 a 8 años
		L - X	11:30 - 12:30	9 a 14 años
	POLIDEPORTIVO DEL BATAN	M - J	18:30 - 19:30	4 a 8 años
		L - X	19:30 - 20:30	9 a 14 años
	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	M - J	18:30 - 19:30	4 a 8 años
		L - X	19:30 - 20:30	9 a 14 años
		M - J	10:30 - 11:30	4 a 8 años
				11:30 - 12:30
		M - J	18:00 - 19:00	4 a 8 años
			19:00 - 20:00	9 a 14 años

	LUCHA CANARIA 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO LOPEZ SOCAS (LA GALLERA)	M - J	18:00 - 19:00	5 a 8 años
			19:00 - 20:00	9 a 13 años

	PATINAJE ARTISTICO 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMAN	L - X	17:00 - 18:00	4 a 9 años
			18:00 - 19:00	10 a 16 años

	HOCKEY LINEA 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMAN	M - J	17:00 - 18:00	5 a 10 años
			18:00 - 19:00	a.p. 11 años

	* PATINAJE EN LINEA 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMAN	L - X	19:00 - 20:00	a.p. 6 años
		M - J	20:00 - 21:00	a.p. 6 años
	PARQUE CHURRUCA (PLAYA DE LAS CANTERAS)	M - J	19:00 - 20:00	a.p. 6 años
		M - J	10:30 - 11:30	a.p. 6 años
M - J		11:30 - 12:30	a.p. 6 años	

	KARATE INFANTIL 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO LOPEZ SOCAS	M - J	18:00 - 19:00	5 a 8 años
		M - J	19:00 - 20:00	9 a 13 años
	POLIDEPORTIVO DE TAMARACEITE	L - X	18:00 - 19:00	5 a 8 años
L - X		19:00 - 20:00	9 a 13 años	

	JUDO INFANTIL 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	POLIDEPORTIVO LOPEZ SOCAS	L - X	18:00 - 19:00	5 a 8 años
		L - X	19:00 - 20:00	9 a 13 años
	POLIDEPORTIVO DE TAMARACEITE	M - J	18:00 - 19:00	5 a 8 años
		M - J	19:00 - 20:00	9 a 13 años
	C.C. SUAREZ NARANJO	L - X	18:00 - 19:00	5 a 8 años
L - X		19:00 - 20:00	9 a 13 años	

	* TIRO CON ARCO 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	CAMPO DE FUTBOL EL ZARDO	L - X	18:00 - 19:00	a.p. 10 años
			19:00 - 20:00	a.p. 10 años

	INICIACION AL GOLF 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)			
	PALMERAS GOLF	L - X	17:00 - 18:00	7 a 14 años
		M - J	17:00 - 18:00	7 a 14 años

FUTBOL 7 | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



CAMPO DE FUTBOL LOPEZ SOCAS	L - X	18:30 - 19:30	5 a 8 años
		19:30 - 20:30	9 a 12 años
CAMPO DE FUTBOL JARDIN DE INFANCIA	M - J	19:00 - 20:00	5 a 8 años
		20:00 - 21:00	9 a 12 años

FUTBOL SALA | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	M - J	10:30 - 11:30	5 a 8 años
		11:30 - 12:30	9 a 12 años
	L - X	17:00 - 18:00	5 a 8 años
		18:00 - 19:00	9 a 12 años
POLIDEPORTIVO DE TAMARACETE	M - J	18:30 - 19:30	5 a 8 años
		19:30 - 20:30	9 a 12 años

BALONCESTO | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	L - X	19:00 - 20:00	9 a 12 años
	M - J	17:00 - 18:00	7 a 10 años

TENIS DE MESA | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	L - X	10:30 - 11:30	a.p. 8 años
		11:30 - 12:30	a.p. 8 años
	M - J	18:00 - 19:00	a.p. 8 años
		19:00 - 20:00	a.p. 8 años

TENIS | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LOPEZ SOCAS	L - X	17:00 - 18:00	5 a 9 años
		18:00 - 19:00	9 a 12 años
		19:00 - 20:00	12 a 15 años
	M - J	17:00 - 18:00	5 a 9 años
		18:00 - 19:00	9 a 12 años
		19:00 - 20:00	12 a 15 años

NATACION INFANTIL | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



PISCINA 29 DE ABRIL	L - X	08:45 - 9:30	3 a 14 años
		09:30 - 10:15	3 a 14 años
		10:15 - 11:00	3 a 14 años
	M - J	08:45 - 9:30	3 a 14 años
		09:30 - 10:15	3 a 14 años
		10:15 - 11:00	3 a 14 años
PISCINA LEON Y CASTILLO	L - X	10:15 - 11:00	9 a 14 años
		11:00 - 11:45	9 a 14 años
		11:45 - 12:30	3 a 14 años
	M - J	12:30 - 13:30	3 a 14 años
		10:15 - 11:00	9 a 14 años
		11:00 - 11:45	3 a 8 años
	11:45 - 12:30	3 a 14 años	

NATACION PARA BEBES | 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)



PISCINA LEON Y CASTILLO	L - X	11:00 - 11:45	de 6 meses a 3 años
	M - J	10:15 - 11:00	de 6 meses a 3 años

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

JOVENES Y ADULTOS

* EN ESTAS ACTIVIDADES INFANTILES TAMBIEN SE PUEDEN APUNTAR JOVENES Y ADULTOS

	INSTALACION	DIAS	HORARIO	EDADES
KARATE 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)	 POLIDEPORTIVO LOPEZ SOCAS	M - J	20:00 - 21:00	a.p. 14 años
JIU JITSU 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)		L - X	20:00 - 21:00	a.p. 14 años
FUNKY - HIP HOP 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	L - X	20:00 - 21:00	a.p. 13 años
		M - J	20:00 - 21:00	a.p. 13 años
	C.C. SUAREZ NARANJO	M - J	19:00 - 20:00	a.p. 13 años
	POLIDEPORTIVO DE TAMARACEITE	M - J	20:30 - 21:30	a.p. 13 años
TENIS 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)	COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LOPEZ SOCAS	L - X	20:00 - 21:00	a.p. 16 años
			21:00 - 22:00	a.p. 16 años
		M - J	20:00 - 21:00	a.p. 16 años
			21:00 - 22:00	a.p. 16 años
INICIACION AL GOLF 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)	LAS PALMERAS GOLF	L - X	18:00 - 19:00	a.p. 15 años
		M - J	18:00 - 19:00	a.p. 15 años
INICIACION AL PADEL 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)	LAS PALMERAS GOLF	L - X	18:00 - 19:00	a.p. 15 años
			19:00 - 20:00	a.p. 15 años
		M - J	18:00 - 19:00	a.p. 15 años
			19:00 - 20:00	a.p. 15 años
TENIS PLAYA 10€ (del 1 de julio al 2 de agosto)	LAS CANTERAS (LA PUNTILLA)	L - X	17:00 - 18:00	13 a 17 años
			18:00 - 19:00	a.p. 17 años
FITNESS (Musculación) 17€ (del 1 al 31 de julio)	SALA FITNESS DORAMAS	L a V	08:00 - 14:00	a.p. 14 años
			16:00 - 22:00	
	SALA FITNESS EL BATAN	L a V	08:00 - 14:00	a.p. 14 años
			16:00 - 22:00	
AQUAGYM 17€ (del 1 al 31 de julio)	PISCINA LEON Y CASTILLO	L - X - V	09:30 - 10:15	a.p. 14 años
		M - J	09:30 - 10:15	a.p. 14 años
		L - X	20:30 - 21:15	a.p. 14 años
		M - J	20:00 - 20:45	a.p. 14 años
BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS GRATUITO (del 1 de julio al 2 de agosto)	POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMAN	M - J	20:00 - 21:30	a.p. 12 años



INFORMACION, RECOGIDA DE FORMULARIOS E INSCRIPCION

POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS

Dirección: C/ Juan Rodríguez Quegles, 26 - 28 (Ciudad Alta)

Teléfono: 928 39 83 85

Web: www.laspalmsgcdeportiva.es

¡Síguenos en facebook!

Horario de atención al cliente:

De lunes a viernes de 08:00 a 21:00 horas.

Sábado 1 de junio de 08:00 a 14:30 horas.

Documentación a presentar en la inscripción: Libro de Familia o DNI.

Inscripción: Cada persona podrá inscribir a los miembros de la unidad familiar, entendiéndose como ésta a padres e hijos, que deberán presentar el Libro de Familia. En caso de no cumplir esta condición se podrá inscribir a un máximo de tres personas.

EMPRESA GESTORA



EMPRESAS COLABORADORAS



www.laspalmsgcdeportiva.es