



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria



Instituto Municipal  
de Deportes  
Las Palmas de Gran Canaria

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2012

[www.laspalmsgcdeportiva.es](http://www.laspalmsgcdeportiva.es)



NIÑ@S · JÓVENES · ADULT@S

# CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

## CAMPAMENTO SAN ROMÁN (POLIDEPORTIVO GARCÍA SAN ROMÁN - PISCINA LAS REHOYAS)

**Del 2 de julio al 10 de agosto**  
Edades: nacid@s entre 2000 y 2008

→ *JUEGOS, DEPORTES, NATACIÓN, TALLERES, EXPRESIÓN CORPORAL, ETC.*



### HORARIOS:

- ENTRADA: 7:30 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA (OPCIÓN SIN COMIDA) de 13:30 a 14:00
- SALIDA (OPCIÓN CON COMIDA) de 14:30 a 15:30

**Precio por semana: | 20€ (sin almuerzo) 45€ (con almuerzo)**

## CAMPAMENTO LÓPEZ SOCAS (POLIDEPORTIVO VICENTE LÓPEZ SOCAS - PISCINA 29 DE ABRIL)

**Del 2 de julio al 10 de agosto**  
Edades: nacid@s entre 1998 y 2006

→ *JUEGOS, DEPORTES, NATACIÓN, TALLERES, EXPRESIÓN CORPORAL, ETC.*



### HORARIOS:

- ENTRADA: 7:30 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA (OPCIÓN SIN COMIDA) de 13:30 a 14:00
- SALIDA (OPCIÓN CON COMIDA) de 14:30 a 15:30

**Precio por semana: | 20€ (sin almuerzo) 45€ (con almuerzo)**

## CAMPAMENTO ISLETA (POLIDEPORTIVO JARDÍN DE INFANCIA - PISCINA LEÓN Y CASTILLO)

**Del 2 de julio al 10 de agosto**  
Edades: nacid@s entre 2002 y 2008

→ *JUEGOS, DEPORTES, NATACIÓN, TALLERES, EXPRESIÓN CORPORAL, ETC.*



### HORARIOS:

- ENTRADA: 7:30 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 12:30
- PISCINA de 12:30 a 13:30
- SALIDA de 13:30 a 14:00

**Precio por semana: | 20€**

## CAMPAMENTO ACROBÁTICO (POLIDEPORTIVO JUAN BELTRÁN SIERRA)

**Del 2 al 27 de julio**  
Edades: nacid@s entre 1996 y 2004

→ *TRAMPOLÍN, CAMA ELÁSTICA, TUMBLING, MINITRAMP, FREERUNNIG, TRICKING, PARKOUR*



### HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA de 13:30 a 14:00

**Precio por semana: | 30€**

\* LA INSCRIPCIÓN EN LOS CAMPAMENTOS SE REALIZARÁ POR SEMANA.

# CAMPAMENTOS NÁUTICOS

## CAMPAMENTO NÁUTICO LAS ALCARAVANERAS (PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS - MUELLE DEPORTIVO)

Del 2 de julio al 10 de agosto  
Edades: nacid@s entre 1997 y 2002

→ VELA, PIRAGÜISMO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



### HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA: de 13:30 a 14:00

**ENTRADA Y SALIDA:** Muelle Deportivo (Federación Insular de Vela).

**Precio por semana: | 35€**

## CAMPAMENTO NÁUTICO LAS CANTERAS (PLAYA DE LAS CANTERAS - LA PUNTILLA)

Del 2 de julio al 10 de agosto  
Edades: nacid@s entre 1997 y 2002

→ VELA, PIRAGÜISMO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



### HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA: de 13:30 a 14:00

**ENTRADA Y SALIDA:** La Puntilla (Escuela de Vela Real Club Victoria).

**Precio por semana: | 35€**

## CAMPAMENTO SURF - BODY BOARD (PLAYA DE LAS CANTERAS - LA CÍCER)

Del 2 de julio al 10 de agosto  
Edades: nacid@s entre 1997 y 2002

→ SURF, BODY BOARD, ACTIVIDADES DEPORTIVAS



### HORARIOS:

- ENTRADA: 8:00 a 08:30.
- ACTIVIDADES: de 08:30 a 13:30
- SALIDA: de 13:30 a 14:00

**ENTRADA Y SALIDA:** La Cícer (Escuela Ocean Side).

**Precio por semana: | 35€**

\* LA INSCRIPCIÓN EN LOS CAMPAMENTOS SE REALIZARÁ POR SEMANA.

# ACTIVIDADES NÁUTICAS INFANTILES, JÓVENES Y ADULTOS

DÍAS

HORARIO

EDADES

PIRAGÜISMO*   20€ por semana		PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS	
	Del 02 julio al 10 agosto	10:30 - 12:00	8 a 11 años
		12:00 - 13:30	11 a 15 años
		17:00 - 18:30	a.p. 15 años
		18:30 - 20:00	a.p. 15 años

VELA LATINA*   20€ por semana		BAHÍA CAPITALINA	
	Del 02 julio al 10 agosto	16:00 - 19:00	a.p. 12 años

SURF*   20€ por semana		PLAYA DE LAS CANTERAS (LA CÍCER)	
	Del 02 julio al 10 agosto	17:15 - 18:45	10 a 15 años
		19:00 - 20:30	a.p. 16 años

BODY BOARD*   20€ por semana		PLAYA DE LAS CANTERAS (LA CÍCER)	
	Del 02 julio al 10 agosto	10:00 - 11:30	8 a 12 años
		11:30 - 13:00	8 a 12 años
		17:15 - 18:45	12 a 16 años
		19:00 - 20:30	a.p. 16 años









KAYACK*   20€ por semana		PLAYA DE LAS CANTERAS (LA PUNTILLA)	
	Del 02 julio al 10 agosto	16:30 - 18:00	11 a 15 años
		18:00 - 19:30	a.p. 15 años

WINDSURF*   20€ por semana		PLAYA DE LAS ALCARAVANERAS	
	Del 02 julio al 10 agosto	17:00 - 18:30	a.p. 15 años
		18:30 - 20:00	a.p. 15 años

\* LA INSCRIPCIÓN DE **LAS ACTIVIDADES NÁUTICAS** SE REALIZARÁ POR SEMANA.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

\* EN ESTAS ACTIVIDADES TAMBIÉN SE PUEDEN APUNTAR JÓVENES Y ADULTOS

	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDADES
<b>GIMNASIA RÍTMICA   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	M - J	10:30 - 11:30	4 a 8 años
			11:30 - 12:30	9 a 14 años
	POLIDEPORTIVO DEL BATAN		18:00 - 19:00	6 a 12 años
<b>HOCKEY LÍNEA   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMÁN	M - J	17:30 - 18:30	6 a 11 años
			18:30 - 19:30	a.p. 12 años
<b>PATINAJE ARTÍSTICO   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	POLIDEPORTIVO GARCIA SAN ROMÁN	L - X	17:30 - 18:30	5 a 10 años
			18:30 - 19:30	11 a 16 años
<b>* PATINAJE EN LÍNEA   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	PARQUE SANTA CATALINA (INTERCAMBIADOR)	M - J	10:30 - 11:30	a.p. 6 años
			11:30 - 12:30	a.p. 6 años
		L - X	18:00 - 19:00	a.p. 6 años
			19:00 - 20:00	a.p. 6 años
		M - J	18:00 - 19:00	a.p. 6 años
			19:00 - 20:00	a.p. 6 años
<b>KÁRATE INFANTIL   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	GIMNASIO MUNICIPAL DE ESCALERITAS	M - J	18:00 - 19:00	5 a 8 años
			19:00 - 20:00	8 a 13 años
	POLIDEPORTIVO DEL BATAN	L - X	18:00 - 19:00	5 a 8 años
			19:00 - 20:00	8 a 13 años
	POLIDEPORTIVO DE TAMARACEITE	M - J	10:30 - 11:30	5 a 8 años
			11:30 - 12:30	8 a 13 años
<b>JUDO INFANTIL   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	L - X	18:00 - 19:00	5 a 8 años
			19:00 - 20:00	8 a 13 años
	POLIDEPORTIVO DEL BATAN	M - J	18:00 - 19:00	5 a 8 años
			19:00 - 20:00	8 a 13 años
	POLIDEPORTIVO DE TAMARACEITE	M - J	18:00 - 19:00	5 a 8 años
			19:00 - 20:00	8 a 13 años
<b>* TIRO CON ARCO   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	CAMPO DE FÚTBOL SAN LORENZO (EL ZARDO)	L - X	18:00 - 19:00	a.p. 10 años
			19:00 - 20:00	a.p. 10 años
<b>FÚTBOL SALA   10€</b> (del 2 de julio al 10 de agosto)				
	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	L - X	11:30 - 12:30	6 a 12 años
			M - J	17:00 - 18:00
		M - J	18:00 - 19:00	9 a 12 años

**BALONCESTO** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



POLIDEPORTIVO  
OBISPO FRÍAS

L - X

10:30 - 11:30

6 a 12 años

17:00 - 18:00

7 a 9 años

18:00 - 19:00

10 a 12 años

**BALONMANO** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



POLIDEPORTIVO  
TAMARACEITE

M - J

17:00 - 18:00

7 a 10 años

18:00 - 19:00

10 a 13 años

\* **TENIS DE MESA** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



POLIDEPORTIVO  
OBISPO FRÍAS

L - X

19:00 - 20:00

a.p. 8 años

20:00 - 21:00

a.p. 8 años

M - J

10:30 - 11:30

a.p. 8 años

11:30 - 12:30

a.p. 8 años

\* **TENIS** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



COMPLEJO  
DEPORTIVO  
VICENTE  
LOPEZ SOCAS

L - X

17:00 - 18:00

5 a 9 años

18:00 - 19:00

9 a 12 años

19:00 - 20:00

12 a 15 años

M - J

17:00 - 18:00

5 a 9 años

18:00 - 19:00

9 a 12 años

19:00 - 20:00

12 a 15 años

**FRONTENIS** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



POLIDEPORTIVO  
LOPEZ SOCAS

M - J

18:00 - 19:00

7 a 10 años

19:00 - 20:00

11 a 14 años

**NATACIÓN INFANTIL** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



PISCINA  
JULIO NAVARRO

L - X

08:30 - 09:15

8 a 14 años

09:15 - 10:00

3 a 7 años

10:00 - 10:45

8 a 14 años

10:45 - 11:30

3 a 7 años

PISCINA  
LEON Y CASTILLO

L - X

08:30 - 09:15

8 a 14 años

09:15 - 10:00

3 a 7 años

10:00 - 10:45

8 a 14 años

10:45 - 11:30

3 a 7 años

09:30 - 10:15

8 a 14 años

10:15 - 11:00

3 a 7 años

11:00 - 11:45

8 a 14 años

11:45 - 12:30

3 a 7 años

M - J

09:30 - 10:15

8 a 14 años

10:15 - 11:00

3 a 7 años

11:00 - 11:45

8 a 14 años

11:45 - 12:30

3 a 7 años

**NATACIÓN PARA BEBÉS** | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)



PISCINA  
LEON Y CASTILLO

L - X

11:00 - 11:45

de 6 meses a 3 años

M - J

11:00 - 11:45

de 6 meses a 3 años

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA JÓVENES Y ADULTOS

\* EN ESTAS ACTIVIDADES INFANTILES TAMBIÉN SE PUEDEN APUNTAR JÓVENES Y ADULTOS

INSTALACIÓN

DÍAS

HORARIO

EDADES

## KÁRATE | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS	M - J	20:00 - 21:00	a.p. 14 años
--	--------------------------------	-------	---------------	--------------

## JIU JITSU | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	L - X	20:00 - 21:00	a.p. 14 años
--	----------------------------	-------	---------------	--------------

## FUNKY - HIP HOP | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	PABELLÓN JARDIN DE INFANCIA	M - J	18:30 - 19:30	a.p. 13 años
	POLIDEPORTIVO OBISPO FRIAS	M - J	20:00 - 21:00	a.p. 13 años
	POLIDEPORTIVO DEL BÁTAN	L - X	20:00 - 21:00	a.p. 13 años
	POLIDEPORTIVO DE TAMARACEITE	L - X	18:30 - 19:30	a.p. 13 años

## TENIS | 10€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LOPEZ SOCAS	L - X	20:00 - 21:00	a.p. 15 años
			21:00 - 22:00	a.p. 15 años
	COMPLEJO DEPORTIVO VICENTE LOPEZ SOCAS	M - J	20:00 - 21:00	a.p. 15 años
			21:00 - 22:00	a.p. 15 años

## FITNESS (Musculación) | 18€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	SALA FITNESS DORAMAS	L a V	08:00 - 14:00 1 hora y media cada día	a.p. 14 años
	SALA FITNESS EL BÁTAN	L a V	08:00 - 14:00 1 hora y media cada día	a.p. 14 años

## NADO LIBRE | 18€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	PISCINA LEON Y CASTILLO	L a V	14:00 - 22:00 45 min. cada día	a.p. 14 años
--	-------------------------	-------	-----------------------------------	--------------

## AQUAGYM | 18€ (del 2 de julio al 10 de agosto)

	PISCINA LEON Y CASTILLO	L - X - V	09:30 - 10:15	a.p. 14 años
		M - J	09:30 - 10:15	a.p. 14 años
		L - X - V	20:30 - 21:15	a.p. 14 años
		M - J	20:00 - 20:45	a.p. 14 años



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria



Instituto Municipal  
de Deportes  
Las Palmas de Gran Canaria


## INFORMACIÓN, RECOGIDA DE FORMULARIOS E INSCRIPCIÓN

### POLIDEPORTIVO OBISPO FRÍAS

**Dirección:** C/ Juan Rodríguez Quegles, 26 - 28 (Ciudad Alta)

**Teléfono:** 928 39 83 85

**Web:** [www.laspalmasgcdeportiva.es](http://www.laspalmasgcdeportiva.es)

 **¡Síguenos en facebook!**

**Periodo de inscripción:** del 9 de junio al 10 de agosto.

**Entrega de formularios de inscripción:** el 9 de junio de 08:00 a 14:00 horas o a partir del 11 de junio en horario de atención al cliente.

**Horario de atención al cliente (lunes a viernes):** de 08:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.

**Documentación a presentar en la inscripción:** Libro de Familia o DNI y fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social.

**Inscripción:** Cada persona podrá inscribir a los miembros de la unidad familiar, entendiéndose como ésta a padres e hijos, que deberán presentar el Libro de Familia. En caso de no cumplir esta condición se podrá inscribir a un máximo de tres personas.

EMPRESA GESTORA

**INNOVA**  
CANARIAS

## EMPRESAS COLABORADORAS



clubamigospiragüismo

Amanda Bus



FEDERACIÓN



[www.laspalmasgcdeportiva.es](http://www.laspalmasgcdeportiva.es)